

195  
F

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b>			<b>CNPJ</b>	
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> ligacentraldenatacao@hotmail.com	
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.563-650	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 3367-1071	
<b>Conta Corrente</b> 03002172-0		<b>Banco</b> 104- Caixa Econômica Federal		<b>Agência</b> 1998
<b>Nome do Representante Legal</b> Airton Doniseti Bianchi				
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>		<b>DDD/TELEFONE</b>	
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16- 98123-5161	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com	
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Airton Doniseti Bianchi				
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>		<b>DDD/TELEFONE</b>	
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16 98123-5161	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com	

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o propósito de firmar parcerias públicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<p align="center"><b>Título do Projeto</b></p> <p><b>Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.</b></p>	<p align="center"><b>Período de Execução*</b></p> <p align="center"><b>Até 31 de Dezembro de 2020</b></p>	
	<p align="center">Início Assim que Receber</p>	<p align="center">Término Dezembro 2020</p>
<p align="center"><b>Identificação do Objeto</b></p> <p>O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 10 crianças de formação e rendimento e até 25 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 35 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas. O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais. Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.</p>		
<p><b>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</b></p> <p>Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.</p>		

### 4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

<p><b>4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)</b></p> <p>Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.</p>
<p><b>4.2 – Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora.</li> <li>- Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes.</li> <li>- Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido;</li> <li>- Participação em eventos esportivos especiais.</li> </ul>

**5 - Metas e Resultados esperados:**

**5.1 – Metas**

Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo até 25 com necessidades especiais e 10 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos , formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.

**5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)**

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.

**6 - Atividades Propostas:**

**Coordenador Esportivo:**

- Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

**Técnico Esportivo:**

- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD ( Atletas com deficiência) das 19 as 21 hr, e para crianças e adolescentes horários alternativos.
- Treinamento físico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.
- Planejamento de treinos diários : 1 hora ao dia de segunda a sexta
- Atendimento Social de aprendizado na Nataçao em horários variados na grade
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana
- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 20 a 30 no Ano.

- **Auxiliar de Nataçao:** -(acompanhamento em toda atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

- **Nutricionista(Auxiliar):**- Avaliação de todos os atletas indicados pela Comissão técnica (1 hora por Sessão), Tomada de medidas (1 x na semana) , Realização de dietas (prescrição Mensal), acompanhada por Nutricionista responsável, Elaboração semanal de resultados e planejamento mensal de evolução, Acompanhamento e planejamento de viagens. ( de Acordo com Calendário), Acompanhamento direto ou indireto em todos os treinamentos ( seg a sexta).

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

<b>Atividade</b>	<b>Mês 1, 2, 3 / Mar/ Abril / maio / 20</b>	<b>Mês 4, 5 . 6 jun. jul e ago/ 20</b>	<b>Mês 7 e 8 e 9 . st . out , nov 20</b>
<b>Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições</b>	<b>Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas</b>	<b>Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas</b>	<b>Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas</b>
<b>Mês 10 Dez 20</b>			
<b>Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações finais e Resultados Alcançados em 2020</b>			

198  
f

**7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)**

A metodologia será fundamentada na parceria estabelecida entre a LCN e Equipe de natação, oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações, acompanhamento psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

**8 – Monitoramento/Avaliação**

**8.1 – Aferição do cumprimento das metas.**

**A oferta de atendimento para até 30 pessoas será dividida da seguinte forma:**

- Até 20 vagas para natação Paralímpica – 100 % atendidos
- Até 10 vagas para Natação Competitiva – 100% atendidos

**8.2 – Metodologia do Monitoramento:**

A Liga central de Natação através de seus profissionais terceirizados , sob a responsabilidade do Coordenador e Técnico , Alrton Doniseti Bianchi, desenvolve uma metodologia onde periodicamente (3 meses) os participantes do Projeto Raia Livre são avaliados , os das formação (aulas de aprendizagem) tendo que cumprir 75% dos conteúdo aplicado para troca de níveis pedagógicos , já os de rendimento e da Paranação, através dos treinamentos e resultados obtidos em competições oficiais.

**9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)**

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
<b>Formação de Atletas para o Alto Rendimento na natação olímpica e paraolímpica</b>	<b>Participação em torneios, campeonatos Estaduais e Nacionais, Jogos Regionais e Jogos Abertos</b>	<b>Resultados oficiais de federações, reportagens na imprensa e relatório final de resultados.</b>

**10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)**

**Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica**

<b>Meta</b>	<b>Etapa</b>	<b>Descrição do Item</b>	<b>Unid</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Quant</b>	<b>Valor Total</b>
1	1.1	Contratação de escritório de contabilidade para balancetes , taxas e outros	Um	1.500,00	02	3.000,00
	1.2	Transporte diversos, alimentação, hospedagem, cursos. Palestras ,viagens nacionais e internacionais	Várias	8.500,00	Várias	8.500,00
		Outros	Várias	11.000,00	Várias	11.000,00
	1.3	Taxas diversas de Federação				

199  
A

						<b>22.500,00</b>
--	--	--	--	--	--	------------------

**Serviço de Terceiro -- Pessoa Física**

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<b>2</b>	<b>2.1</b>	Coordenador Esportivo e Técnico esportivo- (duas Funções)	Um	3.000,00 3.200,00	8 7	46.400,00
	<b>2.2</b>	Auxiliar Esportivo, estagiários Terceirizado	Um	1.500,00	15	22.500,00
	<b>2.3</b>	Fisioterapeuta , Nutricionista, psicólogos, Staff e outros serviços	um	750,00 800,00	8 7	11.600,00
						<b>80.500,00</b>

**Material de Consumo**

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<b>3</b>	<b>3.1</b>	Material esportivo, palmar, pé de pato, óculos, Uniformes. Agasalhos e outros	Um	100,00	Vários	3.000,00
						<b>3.000,00</b>

**11 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Mês 1</u>	<u>Mês 2</u>	<u>Mês 3</u>			<u>Total</u>
<b>1</b>	<b>1.1</b>		3.000,00				3.000,00
	<b>1.2</b>	3.250,00	3.250,00	2.000,00			8.500,00
	<b>1.3</b>	4.000,00	1.500,00	5.500,00			11.000,00
<b>2</b>	<b>2.1</b>	15.500,00	15.500,00	15.400,00			46.400,00
	<b>2.2</b>	7.500,00	7.500,00	7.500,00			22.500,00
	<b>2.3</b>	3.800,00	3.900,00	3.900,00			11.600,00
<b>3</b>	<b>3.1</b>		3.000,00				3.000,00
<b>Total</b>		<b>34.050,00</b>	<b>37.650,00</b>	<b>34.300,00</b>			<b>106.000,00</b>

**TOTAL GERAL:**

R\$ 106.000,00 (Cento e seis mil reais)

Sendo:

R\$ 106.000,00 (Cento e seis mil reais) – Recurso do Município

200  
A

## 12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

<b>12.1 - Recursos Humanos</b> 01 coordenador 01 estagiários, auxiliar de natação 01 Fisioterapeuta, Nutricionista . auxiliar Técnico, e outros
<b>12.2 - Instalações Físicas</b> 02 piscinas 01 academia 02 banheiros
<b>12.3 - Equipamentos</b> Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores Etc..
<b>12.4 - Mobiliários</b>

## 13 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

PropONENTE  
Airton Doniseti Bianchi - Presidente da LCN

## 14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

\_\_\_\_\_

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer  
Henrique Lopes  
Chefe de Gabinete

## 15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

\_\_\_\_\_

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Representante Executiva  
Conselho Municipal de Esportes e Lazer  
CMEL 20/19/2021